

Välkommen till dinegencoach.nu!

Din samarbetspartner vid
jobb och karriärscoaching!

Avtalat tjänsteutbud

Vi kommer tillsammans att arbeta med ditt förändringsarbete inom arbete och karriär - genom motiverade, utvecklande och stödjande samtal. Vi kommer att använda oss av en coachningmodell, mål och målsättning och din personliga handlingsplan som vi tillsammans arbetar efter och uppdaterar.

Du kommer att få en egen pärm som du fyller på med hemuppgifter och information under coachningens gång för att resultatet ska bli så optimalt för dig som möjligt!

Individuellt upplägg, här följer ett förslag:

Möte 1: Genomgång av upplägget och vad kan vi bistå med. Du fyller i en coachningmodell – detta för att du och coachen snabbt och effektivt skall nå en helhetsbild både mentalt och fysiskt. Denna metodik är mätbar. Du skriver ner dina mål och en handlingsplan för perioden.

Möte 2: Du kommer att få genomföra en testintervju utifrån bifogade dokument: d.v.s. CV och personligt brev. Efter intervju lämnar vi feedback på dokumentens utformning, på genomförandet av intervjun samt ger konstruktiv återkoppling på vad som kan förbättras.

Möte 3: Tillvägagångssätt vid sökande av arbete, alternativa sökprocesser. Utöka möjligheterna till intervju.

Möte 4: Vi går tillsammans igenom resultatet av arbetssökandet samt undersöker ytterligare möjligheter att finna anställning/starta eget.

Möte 5: Coachningmodellen fylls i på nytt och utvärdering görs. Löpande uppföljning och rådgivning om detta behövs. Vi kommer att finnas tillgängliga för råd inför ansökningar, tips, idéer och stöttning. Möjlighet finns för dig att ringa din karriärcoach ytterligare 2 gånger för vidare coaching.

Varmt välkommen!

Linda Pilman / dinegencoach.nu



Yrkeskategorier: Alla yrkeskategorier. Speciellt inom projektledning, marknadsföring, försäljning, media, TV, vård och omsorg, starta eget.

Geografiskt område: Finns i arbetsmarknadsområdena; Göteborg, Mölndal. Lokal i Kungsbäcka.

Utbildning/erfarenhet: Uppdrag inom kommun, företag, privat och idrottsföreningar. Färdigutbildad 2006 inom kognitiv coachning.

Diplomerad Stress och Friskvårdsterapeut, Kostrådgivare, Mental tränare. Projektledning, scripta för TV produktioner, marknadsföring, försäljning, vård och omsorg, starta eget.

Referenser: Ansvarig coach för 700 anställda på en förvaltning i Kungsbäcka Kommun.

Projekt GO! på Scandinavian Frames där chefer och personalgrupp fick individuell coachning samt föreläsningar inom arbete/karriär, kost, motion, stress mm.

Arbetsförmedlingens personal fick coachning och föreläsningar inom stress, kost och motion.

Fakta: Antal anställda; 1

Adress: **Kungsbäcka** Energigatan 11, Göteborg/Mölndal ej fastsällt i skrivande stund

Öppetider: mån-fre 09:00-18:00

Mail: info@dinegencoach.nu

Hemsida: www.dinegencoach.nu

